

La kinésiologie – "Science du comportement"

La **kinésiologie** est basée sur une découverte du Dr. Georges Goodheart (USA) qui a observé que les processus intérieurs du corps et du système nerveux se reflètent dans l'état fonctionnel des muscles. Chaque muscle majeur est en relation avec un organe donné. Les organes du corps sont, à leur tour, en relation avec un méridien d'acupuncture spécifique. Selon les conceptions de la médecine chinoise, l'énergie vitale circule dans les méridiens. Ainsi l'ensemble « Muscle, Organes et Méridiens » symbolise un circuit fonctionnel qui peut subir des perturbations.

À cet égard, depuis notre plus jeune âge, notre corps enregistre tout et n'oublie rien. Il dispose d'une mémoire indélébile et, au moyen de la **kinésiologie**, nous avons appris à poser des questions au corps et à comprendre les réponses qu'il nous donne. Nous pouvons connaître des perturbations structurelles (dysfonctionnements mécaniques), biochimiques (nutrition, usage de médicaments, environnement, ...) ou psychiques (traumatismes psychologiques, stress, ...).

Ces agressions de natures diverses influent sur l'équilibre de l'homme, et par conséquent, sur sa santé, à tous stades de son existence et retardent, voire empêchent, sa guérison en entraînant souffrances morales et physiques.

Grâce à la **kinésiologie**, le corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, ne nous dit pas seulement quelles sont les carences et faiblesses, mais nous propose aussi des corrections psycho/énergétiques pour rétablir l'équilibre.

La **kinésiologie** est une technique qui consiste à pratiquer des tests musculaires comme moyen d'interrogation du corps. Les tests musculaires permettent d'identifier rapidement les origines et structures des problèmes physiques et psychologiques et de les résoudre.

La **kinésiologie** est devenue un outil de référence dans le secteur de l'apprentissage. Un grand nombre de personnes rencontre des difficultés dans l'acquisition de nouvelles connaissances, la mémorisation, les facultés d'expression écrite et orale, la créativité, la capacité à analyser un fait ou à appréhender une vue d'ensemble d'un problème. La démarche utilisée consiste avant tout à permettre la communication entre deux hémisphères du cerveau (notamment par des exercices adaptés) pour une meilleure intégration de leurs capacités propres.

Dans le domaine de la santé, la **kinésiologie** dispose de très nombreuses techniques d'intervention spécifiques. Elle ouvre également de nouvelles voies dans le domaine de la psychothérapie.

Elle concerne finalement tous les individus (grands, petits et tout-petits) soucieux de leur bien-être et décidés à (re)trouver la joie de vivre qui cherchent à améliorer et optimiser ses performances et capacités.

Domaines d'intervention : allergies, migraines, douleurs, eczéma, asthme, verrues, troubles du sommeil, troubles digestifs, problèmes intestinaux, mal être, manque de confiance en soi, peurs, angoisses, phobies, stress, agressivité, colère, nervosité, dépendances (tabac, chocolat, ...), problème de poids, symptômes chroniques (rhume des foins, ...), situations de vie qui se répètent (sentiment d'abandon, malchance,...), ...

Nadine Maire

819 437-0763

Kinésiologue diplômée de l'école de
Kinésiologie appliquée en Europe